

CHEVAL

Les managers ont beaucoup à apprendre des chevaux

A Vallon (FR), un concept unique en Suisse propose d'utiliser le cheval dans la formation des cadres. Urs Thierstein, fondateur de la société CTS Group, nous dévoile cette approche inédite des équidés.

Au milieu du paddock de sable se tient un instructeur pour le moins curieux. Avec sa masse de plus de 600 kilos et sa hauteur de 1,70 m au garrot, le fier alezan a de quoi impressionner le petit groupe venu aujourd'hui s'initier à une technique de développement personnel pour le moins innovante. Non cavaliers, tous éprouvent immédiatement un respect certain pour cet animal aux réactions inconnues. «Un cheval n'est ni poli, ni ne se laisse tromper par l'apparence ou le statut de la personne qu'il a en face de lui, explique Urs Thierstein, initiateur du «Horse based training». Il ne réagit qu'à la personnalité effective de l'individu qui le côtoie, sans préjugés. Le retour est immédiat sur les compétences sociales, la dominance naturelle, la confiance en soi et l'authenticité de chacun. Le cheval révèle nos faiblesses et nos talents.»

Exercices révélateurs

Ce jour-là, les cadres doivent tout d'abord travailler sur la cohésion du groupe. Le premier exercice consiste à résoudre un projet en équipe. Les collaborateurs doivent déplacer efficacement le cheval sur une ligne. Après une phase de réflexion très courte, un leader émerge rapidement. Celui-ci propose de mener le cheval au licol, les autres suivant simplement quelques mètres derrière. Si l'exercice paraît simple en soi, il révèle cependant très rapidement le fonctionnement au sein de ce groupe de travail.

«On peut tirer des parallèles entre ce qui s'est passé ici et le fonctionnement de cette équipe dans la vie réelle, note Urs Thierstein. La prise de décision face à un projet fonctionne de manière identique. Ici, le rapport entre les collaborateurs a montré qu'une seule personne prenait la responsabilité de l'exercice, sans laisser à ses collègues la possibilité d'acquiescer de nouvelles connaissances en participant.» Des conflits latents peuvent ainsi être mis en lumière. «Je me suis senti inutile et me demandais pourquoi je marchais ainsi derrière le cheval, commente un des participants. J'ai alors éprouvé beaucoup de frustration.»

Découvrir sa personnalité

Un autre exercice attend ensuite les cadres, afin de découvrir leurs compétences et leur style de conduite. Individuellement, chacun doit mener le cheval en main sur un parcours où alternent slalom, arrêt, montée sur un podium et phase de

PHOTOS VÉRONIQUE CURCHOD



Le cheval est un véritable miroir de notre personnalité. Il révèle nos faiblesses et nos talents.

1 Dans une entreprise, la capacité à travailler ensemble est primordiale pour sa réussite. Ce que le cheval révèle sur la cohésion de groupe peut être retransmis dans la vie réelle. 2 Urs Thierstein, initiateur du concept «Horse based training», utilise le cheval pour aider les cadres à exercer une fonction dirigeante.

BON À SAVOIR

Spécialisée dans le conseil d'entreprise

CTS Group est à notre connaissance la première entreprise à utiliser le cheval pour aider les cadres à exercer une fonction dirigeante ou pour aider à la cohésion d'un groupe de travail. Fondé par Urs Thierstein en 1989, CTS Group compte aujourd'hui plusieurs filiales à travers toute la Suisse. Son rôle est d'accompagner les employés de leur entrée dans une entreprise jusqu'à leur éventuel départ. Recrutement, apprentissage de conduite de groupe, prévention du burnout, accompagnement lors d'un licenciement sont quelques-unes des nombreuses compétences de l'entreprise. Chacun peut y faire appel, bien qu'une majorité de la clientèle compte des cadres occupant des fonctions dirigeantes. «Si nous utilisons également d'autres méthodes, le cheval est l'outil qui nous permet le plus rapidement et le plus clairement de nous donner des pistes sur le fonctionnement d'un groupe ou sur la personnalité d'un individu», souligne Urs Thierstein, président du club Les amis du miroir et cavalier de concours complet. C'est le meilleur des révélateurs, un véritable miroir de notre propre comportement.»

+ D'INFOS www.ctsgroup.ch

PUBLICITÉ

Colza : Profitez d'acheter l'engrais, la semence ainsi que l'herbicide pour un prix avantageux chez

**Lagerhaus Lohn
Maison Virchaux**

info@lagerlohn.ch

Yens 021 800 41 38

VÉRONIQUE CURCHOD